

Una Vida Saludable con el Virus Respiratorio Sincitial

Protéjase Este Invierno

El virus respiratorio sincitial (RSV, por sus siglas en inglés) es un virus que por lo general ocasiona síntomas similares a un resfriado. La mayoría de las personas que lo adquieren se sienten mejor después de una o dos semanas.

Sin embargo, algunas personas tienen una mayor probabilidad de contraer infecciones graves. Los pasos siguientes pueden reducir su riesgo de enfermarse:



Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente, durante al menos 20 segundos.



Limite el contacto cercano con personas que tengan síntomas similares a un resfriado.



Limite el contacto cercano con personas que tengan síntomas similares a un resfriado.



Desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.



Conozca Sus Factores de Riesgo

Los factores siguientes pueden aumentar la probabilidad de que usted se enferme gravemente debido al virus respiratorio sincitial:

- Si tiene insuficiencia cardíaca.
- Si tiene un sistema inmunitario que se ha debilitado.
- Si tiene VIH/sida.
- Si tiene asma.
- Si es mayor de 65 años.
- Si tiene enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC, o bien COPD, por sus siglas en inglés).

Síntomas a Los Que Debe Prestar Atención

Los síntomas del RSV pueden comenzar entre 4 y 6 días después de haberse infectado. Entre los síntomas comunes se encuentran los siguientes:

- Secreción nasal.
- Tos.
- Dolor de garganta.
- Estornudos.
- Fiebre.
- Menos apetito.

Debe llamar a un médico si usted o un ser querido tiene:

- Resuellos o tos seca.
- Dificultad para respirar.
- Fiebre alta.
- Piel de color azulado.

Preguntas Que le Puede Hacer a Su Médico

1. ¿Estoy en alto riesgo de enfermarme gravemente debido al RSV?
2. ¿Qué puedo hacer para mantenerme saludable?
3. ¿Cuáles son los síntomas que le debo notificar?
4. ¿Hay vacunas que pueden ayudarme a mantenerme saludable este invierno?

