

# VITILIGO

## ¿Qué es y cómo se trata?

Cuando se padece vitiligo, el sistema inmunitario ataca por error a las células responsables de la pigmentación, lo que provoca la pérdida del color de la piel. El vitiligo puede causar la aparición de manchas descoloridas en la piel por todo el cuerpo, especialmente en el rostro, el cuello, las manos y los pliegues de la piel.

Puede empeorar a causa del estrés, las quemaduras solares u otras lesiones de la piel. No obstante, los tratamientos pueden frenar la propagación de las manchas o ayudar a equilibrar el color de la piel. Su médico podría sugerirle:



• **Medicamentos.** Existen comprimidos y cremas para la piel que pueden ayudarle a recuperar el color de la piel.



• **Fototerapia.** Hay tratamientos con lámparas que imitan la luz solar, rayos ultravioleta o láser que también pueden ayudarle con el color de la piel.



• **Despigmentación.** Puede usarse una crema medicinal para aclarar la piel y así dejar de notarse las manchas de vitiligo.



• **Cirugía.** Existe una operación para tapar las manchas con trozos de piel de otras partes del cuerpo.

### ¿Lo sabía?

Cualquier persona puede contraer vitiligo. No obstante, hay personas que lo padecen porque tienen antecedentes familiares. La comunidad científica no tiene la certeza de por qué sucede.



### Preguntas que le puede hacer a su médico

- ¿Qué tratamiento es el adecuado para mí?
- ¿Qué puedo hacer para evitar que se extienda el vitiligo?
- ¿Recuperaré el color habitual de mi piel?