

DMRE húmeda:

estrategias para controlar la pérdida de visión

Hay dos tipos de degeneración macular relacionada con la edad (DMRE): seca y húmeda.

Ambos tipos causan pérdida de la visión central (cuando se mira hacia adelante).

Con la DMRE seca, por lo general, la pérdida de la visión ocurre lentamente. Cuando la DMRE seca ya es grave, puede pasar a ser DMRE húmeda. Con la DMRE húmeda, la pérdida de la visión puede ocurrir rápidamente.

Ojo Normal



Degeneración Macular



Formas de retrasar la progresión de la DMAE húmeda:



Vitaminas para la salud ocular



Terapia fotodinámica o con láser



Medicamentos inyectables



Cirugía ocular



Además, el personal de rehabilitación visual le puede enseñar técnicas como mejores formas de usar la visión periférica (cuando se mira con el rabillo del ojo).



Preguntas que le puede hacer a su médico

- ¿Cómo sé qué tipo de DMRE tengo?
- Si tengo DMRE húmeda, ¿qué puedo hacer para evitar que empeore?
- ¿Qué recursos recomienda para las personas que tienen DMRE húmeda?