

Prevención del VIH: Cómo cuidar a su pareja

Evitar tener relaciones sexuales anales o vaginales es la mejor manera de evitar el contagio del VIH. Sin embargo, puede tener relaciones sexuales y, aun así, proteger a su pareja. **Prueba estos consejos:**



Las actividades sexuales sin contacto con semen, fluido vaginal o sangre previenen mejor la propagación del VIH. Por ejemplo, el sexo oral es mucho más seguro que las relaciones sexuales anales o vaginales.



Use un preservativo cada vez que tenga relaciones sexuales. Siga las instrucciones de la envoltura para usarlo de manera segura.



Aconseje a su pareja que hable con su médico sobre tomar PrEP (profilaxis previa a la exposición). Esta medicación ayuda a las personas a no contraer el VIH por tener relaciones sexuales.



Si su pareja tiene una infección de transmisión sexual (ITS) diferente, recomíéndele que reciba tratamiento para esa infección. Las personas con otras ITS corren mayor riesgo de contraer el VIH.



Considere hacer un tratamiento antirretrovírico (también llamado TAR, o ART en inglés). Esta medicación ayuda a reducir la cantidad de VIH en el cuerpo y hace que sea más difícil contagiar el virus.



Preguntas para hacerle a su médico

- ¿Es el TAR adecuado para mí? ¿Cómo funciona?
- ¿Cómo ayuda el TAR a proteger a mi pareja?
- ¿De qué otra manera puedo evitar contagiar el VIH?