

# Una vida sexual saludable con la enfermedad de La Peyronie

La enfermedad de La Peyronie (PD, por sus siglas en inglés) puede dificultar su vida sexual, ya que puede hacer que el pene se curve o pierda parte de su longitud o grosor. Sin embargo, las personas con esta enfermedad pueden seguir disfrutando tener relaciones sexuales.

Los siguientes son algunos consejos que puede tener en cuenta:

- Hable con su pareja sobre la forma en que esta enfermedad lo afecta, tanto física como emocionalmente. También pregúntele a su pareja cómo se siente.
- Hable al respecto más de una sola vez. ¡Mantenga abiertas las líneas de comunicación!

- Pregúntele a su médico sobre las posiciones o las actividades sexuales que han funcionado en otras parejas afectadas por la enfermedad de La Peyronie, e intente practicarlas con su pareja.
- Pídale a su pareja que vaya con usted a una cita médica para hablar sobre esta enfermedad.
- Hable con un terapeuta o consejero sexual, ya sea solo o con su pareja.

Aproximadamente a la mitad de los hombres con esta enfermedad les da depresión o ansiedad. Le puede ayudar a sentirse menos solo si se une a un grupo de apoyo sobre la enfermedad de La Peyronie.



**Preguntas que le puede hacer a su médico**

- ¿Ayudaría a mi vida sexual algún tratamiento específico para esta enfermedad?
- ¿Hay posiciones o actividades que debemos evitar con la enfermedad de La Peyronie?
- ¿Puede recomendarme a algún terapeuta o grupo de apoyo?